

Heti étlap 2024.12.30. - 2025.01.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
eatrend	Reggeli	Csipkebogyós tea Metélőhagymás sonkakrém Félbarna kenyér Kígyóuborka			Vaníliás tej Kifli Margarinnal			Ünnepnap			Tej Petrezselymes tojáskrém Rozskenyér Paradicsom			Kakaó Bríos		
		Energia: 204.41 Kcal / 854.43 KJ			Energia: 259.76 Kcal / 1,085.80 KJ						Energia: 347.67 Kcal / 1,453.26 KJ			Energia: 259.95 Kcal / 1,086.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.03 g	6.39 g	3.13 g	8.87 g	6.48 g	3.28 g				14.47 g	13.37 g	10.00 g	8.90 g	7.44 g	3.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.43 g	17.74 g	0.08 g	41.37 g	9.99 g	0.64 g				42.12 g	0.00 g	1.15 g	39.20 g	13.53 g	0.49 g		
		1,7			1,7						1,3,7,10,(12)			1,3,7		
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Mandarin						Alma			Narancs		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ						Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g				0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g				3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g		
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Tárkonyos sertésraguleves Pozsonyi kocka			Magyaros zöldbableves Gyümölcsleves Stefánia vagdalt Burgonyapürével Alma						Zellerkrémleves Pírtott kenyérkockával Csirketokány Párolt rizszel			Daragaluska leves Zöldborsó főzelék Csirkemáj fasírtal Félbarna kenyér		
		Energia: 525.31 Kcal / 2,195.80 KJ			Energia: 475.62 Kcal / 1,988.09 KJ						Energia: 387.86 Kcal / 1,621.25 KJ			Energia: 474.57 Kcal / 1,983.70 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.20 g	16.30 g	3.26 g	16.81 g	20.04 g	5.63 g				17.24 g	12.45 g	2.25 g	21.58 g	17.37 g	0.75 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
75.52 g	24.84 g	1.72 g	55.40 g	2.71 g	2.80 g				51.16 g	0.14 g	0.47 g	58.26 g	6.00 g	1.24 g		
		1,3,7,8,9,(5),(12)			1,3,7,9						1,7,9(10)			1,3,7,9		
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Tej Pritaminpaprikás sajtkrém Zsemle			Almás-fahéjas tea Natúr vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paprika						Citromos tea Gyümölcsös joghurt Kifli			Meggyes tea Sertés párizsis Félbarna kenyér Margarinnal Kígyóuborka		
		Energia: 325.95 Kcal / 1,362.47 KJ			Energia: 167.11 Kcal / 698.52 KJ						Energia: 296.44 Kcal / 1,239.12 KJ			Energia: 150.53 Kcal / 629.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.58 g	12.71 g	7.18 g	3.46 g	4.48 g	1.95 g				9.48 g	6.10 g	3.23 g	5.05 g	5.07 g	2.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.92 g	0.00 g	0.99 g	28.02 g	12.99 g	0.04 g				50.26 g	17.99 g	0.90 g	21.16 g	7.75 g	0.41 g		
		1,7			1,7						1,7 1,(7)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
 2790 Albertirsa, Peest út 65.
 Csoportos pubszám: 17783408-6-10
 Adószám: 14893560-4-13

Élelmezésvezető